

LE SERVICE EN PLUS !

➤ Plus de temps pour faire vos courses avec
L'OUVERTURE
EN SEMAINE **DE 9H À 21H**
& LE DIMANCHE **DE 9H À 13H**



➤ La facilité avec la
LIVRAISON GRATUITE*
à domicile dès 100 € d'achats pour
les porteurs de la carte de fidélité*

➤ Dès 15 € d'achats **PARKING GRATUIT***

* Voir conditions en magasin.

MALAKOFF 9, RUE BÉRANGER
Tél. : 01 78 16 50 00

Intermarché
SUPER
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



Guy Hoquet
L'IMMOBILIER GARANTI

Bienvenue dans l'univers de
L'IMMOBILIER GARANTI

4, rue Béranger - 92240 MALAKOFF - 01 46 57 70 26

malakoff@guyhoquet.com - ESTIMATION GRATUITE



PEUGEOT

Dar'imat

105 bld Gabriel Péri - 92240 MALAKOFF

Tél : 01 40 92 55 00

contact@darimat.peugeot.fr



Humanis

Protéger c'est s'engager
humanis.com

Retraite | Prévoyance | Santé | Épargne | Dépendance

Humanis vous accompagne
sur les Foulées de Malakoff

Fidèle à ses engagements, Humanis, dont le siège administratif se trouve à Malakoff, est pour la 7^e année consécutive aux côtés de l'USMM pour faire des Foulées de Malakoff un moment de partage et de convivialité.

➤➤ À propos d'Humanis : protéger les particuliers et accompagner les entreprises

Paritaire et mutualiste, soudé par les valeurs de l'économie sociale, Humanis gère la protection sociale complémentaire de près de 10 millions de personnes en France et accompagne plus de 700 000 entreprises pour la couverture de leurs collaborateurs.

Le jour de la course : suivez les meneurs d'allure Humanis !



- ❖ La mission d'Humanis est d'accompagner chaque personne en toutes circonstances, selon ses préoccupations.
- ❖ Aux Foulées de Malakoff, les meneurs d'allure aux couleurs d'Humanis seront présents sur le 10kms pour vous aider à réaliser votre objectif.
- ❖ Pour cela, suivez la flamme Humanis correspondant à votre niveau : 45 minutes, 50 minutes, 55 minutes ou 1 heure

VOUS ÊTES CLIENT HUMANIS ? NOUS VOUS OFFRONS VOTRE DOSSARD !

Humanis vous invite à participer aux Foulées sur la course de votre choix (5 ou 10km). Attention, places limitées, ne tardez pas !

Si vous êtes intéressés,
envoyez un message à :



Humanisrunning@humanis.com

en indiquant en objet « dossards Foulées de Malakoff », et en nous précisant votre numéro d'adhérent ou votre référence de contrat.

USMM Athlétisme®
Union Sportive Municipale de Malakoff

Samedi 6 février 2016
départ avenue Jules Ferry

42^{es} FOULÉES de MALAKOFF



Chronométrage par puce **TOP ONLINE** CHASSEURS DE TEMPS



Meneurs d'allure 40, 45, 50, 55 et 60 mn

Renseignements : 01.42.53.57.08 - www.usmm.fr

14 heures 5 km
15 heures 10 km

Ville de Malakoff



hauts-de-seine
CONSEIL GÉNÉRAL



10 km classant et qualificatif



Dar'imat



Humanis
Protéger c'est s'engager



COMITÉ D'ORGANISATION

Les Foulées sont organisées par la section athlétisme de l'USM Malakoff.

Elles font partie du trophée départemental des courses hors stade 2016.

PARTICIPATION

Les Foulées sont ouvertes à tous les concurrents, nés en 2000 et avant.

L'inscription ne pourra être prise en compte que si au bulletin d'inscription est joint :

- pour les coureurs licenciés à la FFA ou à une autre fédération sportive agréée, une photocopie de leur licence en cours de validité.
- pour les coureurs non licenciés, un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.

MOYENS D'ACCÈS

Métro : ligne 13, station «Malakoff - Plateau de Vanves»

Train : depuis Montparnasse ou Versailles, gare « Vanves-Malakoff »

Voiture : périphérique , sortie « Porte Brancion » puis direction Malakoff centre ville.

PARCOURS

Départs et arrivées : 20 avenue Jules Ferry, 92240 Malakoff.

5 km : 1 boucle

10 km : 2 boucles

Sécurité assurée par la police nationale, la garde urbaine de Malakoff et des commissaires de course.

Le parcours n'est pas adapté aux athlètes handisports.

• **Meneurs d'allure** : 40, 45, 50, 55 et 60 minutes.

INSCRIPTIONS

Les bulletins sont à retourner à :

Top Chrono

353 route de Jargeau 45640 Sandillon

Egalement, inscription par internet sur www.topchrono.biz

Droit d'engagement pour les deux courses :

10 € jusqu'au 31 décembre 2015, 12 € jusqu'au 9 janvier 2016, après cette date et sur place, 15 €.

ATTENTION : Limitation à 1200 participants

Heures limites des inscriptions sur place : 13 h 30 pour le 5 km et 14 h 30 pour le 10 km dans la limite des dossards disponibles

RENSEIGNEMENTS

USMM

tél : 01 42 53 57 08 - fax : 01 42 53 48 88

<http://www.usmm.fr> - usmm.athletisme@laposte.net

DOSSARDS

A retirer le jour de la course, à partir de 11 h, dans le gymnase Lénine,
20 avenue Jules Ferry - 92240 Malakoff

COMMODITÉS

Vestiaire, douches et consigne au stade Lénine

SERVICE MÉDICAL

Une antenne médicale sera assurée pendant la course.

RÉCOMPENSES

Un tee shirt technique et une médaille à tous les participants.

5 km : trophée aux premiers (H & F) classement scratch.

Bons d'achat au premier masculin et à la première féminine.

10 km : trophée aux trois premiers de chaque catégorie :

cadet, junior, espoir, senior, vétéran 1, vétéran 2, vétéran 3, vétéran 4 (Hommes et Femmes).

Bons d'achat aux 6 premiers masculins et 3 premières féminines

Des lots seront tirés au sort après la course de 10 km.

CHALLENGE

Le challenge **Roger Teste**, du nom du créateur de l'épreuve en 1975, récompensera, sur le 10 km, la première équipe masculine (4 coureurs) et la première équipe féminine (3 coureurs).

DROIT A L'IMAGE

Tout participant autorise les organisateurs des 42es Foulées de Malakoff à utiliser les images prises à l'occasion de la course et sur lesquelles il pourrait apparaître.

RÉSULTATS

Chronométrage par puce électronique champion chip.

Les résultats seront disponibles sur www.usmm.fr et sur www.topchrono.biz

ANIMATION

L'animation des courses sera faite par Miguel Gaméto (société SON PLUS)

COLLECTE

Un stand sera à votre disposition pour déposer les chaussures de jogging usagées que vous ne mettez plus. Elles seront données au Secours Populaire français pour être redistribuées.

Records de l'épreuve du 10 km

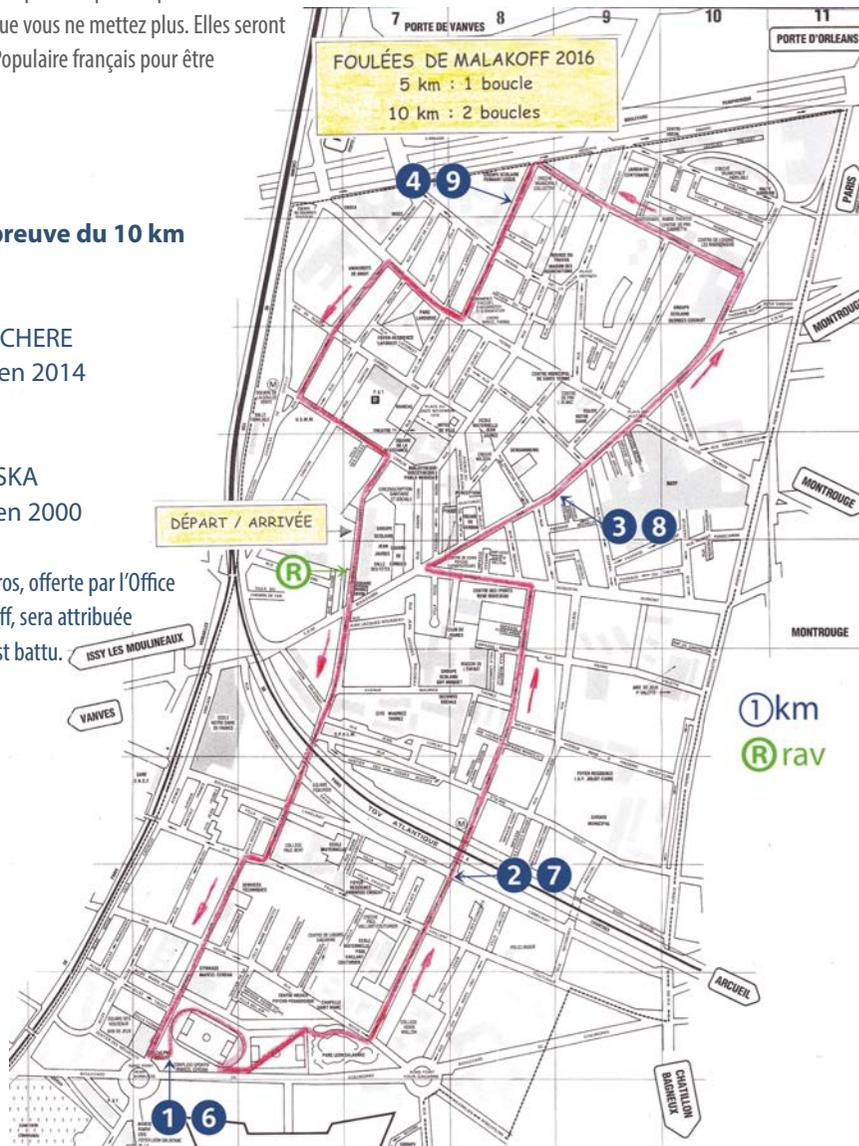
Masculin

• Tura Kumbi BECHERE
Ethiopie 29'42" en 2014

Féminin

• Katie SKORUPSKA
(VRC92) 34'12" en 2000

Une prime de 300 euros, offerte par l'Office des Sports de Malakoff, sera attribuée si un de ces records est battu.



Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, provoqué par une déficience physique immédiate ou future, d'un concurrent, ainsi que pour tout vol pouvant survenir avant, pendant et après la course.

Par la signature du bulletin d'engagement, tout participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepter toutes les clauses

42^{es} FOULÉES DE MALAKOFF

BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription et paiement en ligne possible sur www.topchrono.biz

Les deux courses sont ouvertes aux plus de 16 ans.

Choix de l'épreuve : 5 km 10 km

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance : Catégorie :

Nationalité : Club :

N° de licence : Fédération :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone :

E-mail :@ :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement des 42^{es} Foulées de Malakoff.

Je ne souhaite pas que mes données nominatives soient publiées sur internet

Fait à : le

Signature :

Bulletin accompagné de la photocopie de la licence ou du certificat médical d'aptitude

à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an,

du chèque libellé à l'ordre de "USM Malakoff Section athlétisme",

à retourner avant le 29 janvier 2016 à :

TOP Chrono - 353 route de Jargeau 45640 Sandillon

* Cocher les cases utiles