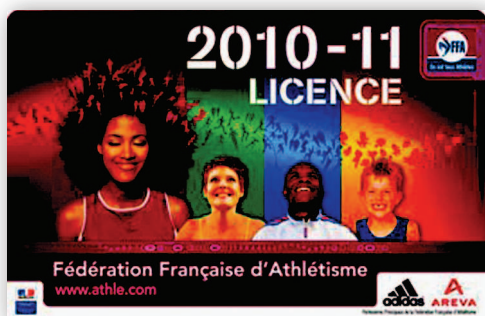


# USMM ATHLÉTISME

Bulletin d'information de la section Athlétisme de l'USMM

Nouvelle édition N°2 - septembre 2012

## Éditorial



### Dématérialisation de la licence FFA

La Fédération Française d'Athlétisme (FFA) a voté pour la saison 2012-2013 en faveur de la dématérialisation de la licence. Il ne sera plus effectué d'envoi de "carte-licence".

### Argumentaire pour la dématérialisation

**Développement durable:** moins de papier, plus de plastique, plus d'envoi postal, ...

**Modernisation:** utilisation des moyens de communication rapides et actuels afin de communiquer avec les licenciés.

**Optimisation des coûts:** financiers et humains  
**Suppression des NPAI (N'habite Pas à l'Adresse Indiquée) :** fin des pénalités pour les clubs, gain de temps de travail pour la FFA, les ligues et les clubs.

### Difficultés majeures

**Saisie obligatoire d'une adresse mail valide** pour chaque licencié.

**Disparition de la carte** d'appartenance à la FFA qui sera remplacée par l'impression par chacun d'un facsimilé de carte.

*A l'issue de la saison, gardez donc précieusement votre licence FFA 2011-2012.*

*C'est une future "collector" !*

Hervé Meraville

### Légendes des photos :

• 2eme tour des Interclubs, 20 mai 2012 à Versailles.

① - Samir au départ du 5000m.

② - Clarisse au 100m.

③ - Sandrine au lancer de javelot.

④ - Caroline après le 400m haies.

# Nouvelle Saison



La reprise des entrainements aura lieu le mardi 4 septembre à 18 heures 30 au stade Marcel Cerdan pour les catégories benjamins, minimes, cadets, etc. Reprise à 14 heures le mercredi 12 septembre pour l'éveil athlétique (enfants nés en 2004, 2005 et 2006), et à 17 heures pour les poussins (enfants nés en 2002 et 2003).

A partir du 4 septembre, il sera possible de s'inscrire où se réinscrire tous les mardis de 18 heures 30 à 20 heures au stade Marcel Cerdan bd de Stalingrad à Malakoff.

### Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le bulletin d'adhésion à l'USMM
- Un certificat médical portant la mention "apte à la pratique de l'athlétisme en compétition"
- Un chèque du montant de la cotisation.

Pour une bonne pratique des différentes activités, il est nécessaire de s'équiper d'une paire de running, d'un short, d'un tee-shirt et pour l'hiver, d'un survêtement et d'un coupe vent.

Hervé Meraville

### Montant des cotisations 2012 - 2013

Catégories	Nés entre	Tarifs
Éveil athlétique et poussins	2002 et 2006	100 euros
Benjamins et minimes	1998 et 2001	115 euros
Cadets	1996 et 1997	135 euros
Juniors, séniors et vétérans	1995 et avant	160 euros
Loisirs	Toutes catégories	100 euros

*Inclus dans le montant de la cotisation, le tee-shirt pour les Éveil athlétique et Poussins ou le maillot du club pour les autres catégories.*

### Entrainements

Jours	Horaires	Catégories	Lieux
Mardi	18:30 - 20:30	12 ans et plus	Stade Marcel Cerdan
Mercredi	14:00 - 15:30	Éveil athlétique	
	17:30 - 19:00	Poussins	
Mercredi	18:00 - 20:00	Athlètes confirmés	
	Jeudi	18:30 - 20:30	12 ans et plus
Vendredi	18:00 - 20:00	Athlètes confirmés	
Samedi	10:00 - 12:00	Athlètes confirmés	Stade Marcel Cerdan
Dimanche	10:00 - 12:00	Athlètes confirmés	







## Nouveau maillot

Adopté lors de l'assemblée générale de l'USM Malakoff Athlétisme, le projet de renouvellement du maillot de club verra le jour dès le début de la saison 2012-2013. Ce nouveau maillot sera à porter lors des compétitions officielles. En attendant, vous avez été nombreux à voter sur [usmm.fr](http://usmm.fr) pour départager les trois modèles proposés (à dominante bleue, rouge ou blanche). Merci !

Voici donc en exclusivité le modèle qui a recueilli le plus de suffrages !

Conçu en partenariat avec **ADIDAS** et **Athlé Running Charenton**, il sera disponible au prix de 23 euros. On compte maintenant sur vous pour le mouiller ce maillot, et ainsi faire briller nos couleurs !

Olivier Gaillard

Modèles	Votants H	Votants F
N°1 - Bleu	1	6
N°2 - Rouge	6	5
N°3 - Blanc	17	6
Total votants : 41	24	17

23 personnes ont choisi le modèle N°3

## Alors on lance...



Poids, disque, marteau ou javelot.

Pour les athlètes de la section qui le désirent, vous pouvez vous familiariser aux lancers sous la direction d'un entraîneur du Stade Français.

Le vendredi de 18 à 20 heures  
Stade Marcel Cerdan à Malakoff



Bulletin d'information édité par USMM section Athlétisme  
37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff  
Directeur de la publication : Hervé Meraville  
Secrétaire de rédaction : Jessica Cheval  
Conception graphique : Gérald Lombion  
Photos : Jimmy Aubin, Daniel Geneste, Pascal Langlet  
Ont collaboré à ce numéro : Caroline Foretz, Olivier Gaillard  
Jean-Jacques Jacquet, Hervé Meraville

Imprimé par nos soins - © 2012 USMM section Athlétisme

# 39es FOULÉES DE MALAKOFF

## Appel aux bénévoles

Les 39èmes Foulées de Malakoff se dérouleront le samedi 16 février 2013. Afin d'assurer la pérennisation de cette manifestation sportive de course à pied la plus ancienne des Hauts-De-Seine, nous faisons appel aux Bénévoles. Cet appel est ouvert à toutes et tous, Malakoffiots ou non, coureurs à pieds ou non, licencié USMM, ou non...

Être bénévole, c'est passer un samedi inoubliable, se clôturant par un moment festif afin d'échanger nos impressions et repartir avec un objet COLLECTOR créé uniquement à l'attention des bénévoles.

**Si cette aventure tente, vous ou un de vos proche, écrivez nous :** [usmm.athletisme@laposte.net](mailto:usmm.athletisme@laposte.net) ou USMM Athlétisme 37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff



## LA PHOTO DU MOIS



Dimanche 20 mai 2012, second tour des Interclubs à Versailles.

La course : 400 mètres haies féminin.

- Je faisais une course parfaite. Je passais les haies sans problèmes tout en assurant ma deuxième place. J'arrive sur la dernière haie avant de franchir la ligne d'arrivée, et là catastrophe, je percuté la haie avec ma jambe d'attaque.

Tout est allé très vite, j'étais déjà au sol avant même de m'en rendre compte. Mon premier réflexe a été de voir si je n'avais rien de cassé.

C'est à ce moment que j'ai entendu mon père crier "Lève-toi", cela m'a complètement réveillé, et alors je n'ai pensé qu'à une chose, finir la course pour gagner un maximum de points.

Caroline Foretz

*NDLR : Le réflexe de Caroline a rapporté 713 points qui ont bien sur compté pour la montée de notre équipe en Régional. Félicitations.*

## Nos Entraîneurs

- Jeunes / Sprint : **Gérard Foretz**
- Sprint : **Christiane Prajet**
- Demi-fond : **Cosimo Detotero, Olivier Gaillard**



## DATES À RETENIR

Par Jean-Jacques Jacquet

- **SURESNES** 16 septembre 2012 ■ **PARIS VERSAILLES** 30 septembre 2012
- **CORRIDA DES VENDANGES** 30 septembre 2012 ■ **SEMI DE BOULOGNE** 18 novembre 2012
- **8 et 16km de GARCHES** 25 novembre 2012 ■ **FOULÉE DE CHATENAY** 2 décembre 2012
- **CORRIDA D'ISSY** 16 décembre 2012 ■ **CORRIDA DE THIAIS** 16 décembre 2012
- **CORRIDA DE HOUILLES** 30 décembre 2012 ■ **FOULÉES DE MALAKOFF** 16 février 2013

USMM section Athlétisme  
Composition du bureau - Saison 2012-2013

Hervé Meraville Président, Gille Bonnery Trésorier, Gérald Lombion Secrétaire  
Jean-Jacques Jacquet Trésorier-adjoint, Pascal Langlet Secrétaire-adjoint, Michèle Millo Secrétaire-adjointe  
Jessica Cheval, Claude Garcia, Laure Hervé, Karim Sahouli et Marc Simon Membres du bureau

[www.usmm.fr](http://www.usmm.fr) - [usmm.athletisme@laposte.net](mailto:usmm.athletisme@laposte.net)  
**Vous pouvez rencontrer des membres du bureau, le mardi et le jeudi, au stade Marcel Cerdan aux heures d'entraînement.**

