

# REGLEMENTS

## COMITÉ D'ORGANISATION

Les Foulées sont organisées par la section athlétisme de l'USM Malakoff.  
Elles font partie du trophée départemental des courses hors stade 2010.

## PARTICIPATION

Les Foulées sont ouvertes à tous les concurrents, nés en 1994 et avant pour le 5 km et 1992 et avant pour le 10 km.

L'inscription ne pourra être prise en compte que si au bulletin d'inscription est joint :

- pour les coureurs licenciés à la FFA ou à une autre fédération sportive agréée, une photocopie de leur licence en cours de validité.
- pour les coureurs non licenciés, un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.

## MOYENS D'ACCÈS

Métro : ligne 13, station «Malakoff - Plateau de Vanves»

Train : depuis Montparnasse ou Versailles, gare « Vanves-Malakoff »

Voiture : périphérique, sortie « Porte Brancion » puis direction Malakoff centre ville.

## PARCOURS

Départs et arrivées : place du 11-Novembre.

5 km : 1 demi-tour de la place + 1 boucle

10 km : 1 tour de la place + 2 boucles

Sécurité assurée par la police nationale, la garde urbaine de Malakoff et des commissaires de course.

*Le parcours n'est pas adapté aux athlètes handisports.*

## INSCRIPTIONS

Les bulletins sont à retourner à : USM MALAKOFF (Foulées de Malakoff)  
37, rue Eugène Varlin - 92240 Malakoff

Egalement, inscription par internet sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)

Frais d'engagement pour les deux courses :

- 9 € jusqu'au 6 février 2010,
- puis 12 € sur place

ATTENTION : Heures limites des inscriptions sur place : 13 h 30 pour le 5 km  
14 h 30 pour le 10 km

## RENSEIGNEMENTS

USMM

☎ Tèl : 01 42 53 57 08

📠 Fax : 01 42 53 48 88

✉ [usmm.athletisme@laposte.net](mailto:usmm.athletisme@laposte.net)

<http://www.usmm.fr>

## DOSSARDS

Les dossards sont à retirer le jour de la course, à partir de 12 h, place du 11-Novembre (à l'intérieur du marché couvert)

## COMMODITÉS

Vestiaire et douches au stade Lénine, à 200 m de la place du 11-Novembre.  
Consigne dans le marché couvert

## SERVICE MÉDICAL

Une antenne médicale sera assurée pendant la course.

## RÉCOMPENSES

Un tee-shirt technique à tous les participants.

**5 km** : trophée aux premiers (H & F).

Bons d'achat au premier masculin et à la première féminine.

**10 km** : trophée aux premiers de chaque catégorie :

junior, espoir, senior, vétéran 1, vétéran 2, vétéran 3, vétéran 4 (H & F).

Bons d'achat aux 6 premiers masculins et 3 premières féminines

**Un VTT sera tiré au sort pendant la course de 10 km.**

## CHALLENGE

Le challenge **Roger Teste**, du nom du créateur de l'épreuve en 1975, récompensera, sur le 10 km, la première équipe masculine (4 coureurs) et la première équipe féminine (3 coureurs).

## DROIT A L'IMAGE

Tout participant autorise les organisateurs des 36es Foulées de Malakoff à utiliser les images prises à l'occasion de la course et sur lesquelles il pourrait apparaître.

## RÉSULTATS

Chronométrage par puce électronique champion chip.

Les résultats seront disponibles sur [www.usmm.fr](http://www.usmm.fr) et sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)

## ANIMATION

L'animation des courses sera faite par Jean-Jacques Godard (société SON PLUS)

## COLLECTE

Un stand sera à votre disposition pour déposer les chaussures de jogging usagées que vous ne mettez plus. Elles seront redistribuées lors d'un stage au Maroc.

*Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'accident, provoqué par une déficience physique immédiate ou future, d'un concurrent, ainsi que pour tout vol pouvant survenir avant, pendant et après la course.*

*Par la signature du bulletin d'engagement, tout participant reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepter toutes les clauses.*

## **Records de l'épreuve du 10 km**

**Masculin : Mustapha BENNACER (Choisy-le-Roi) 29'50'' en 2008**

**Féminin : Katie SKORUPSKA (VRC92) 34'12'' en 2000**

Une prime de 300 euros, offerte par l'Office des Sports de Malakoff, sera attribuée si un de ces records est battu.