

Athlétisme

SEPTEMBRE 2015 | N° 9

ÉDITORIAL

USMM Athlétisme®
Fondée en 1945

Union Sportive Municipale de Malakoff

Tu veux Courir, Sauter, Lancer ?

Viens faire de l'Athlétisme avec l'USM Malakoff, tu vas t'éclater !

Le club propose des entraînements pour tout ceux qui souhaitent pratiquer de l'athlétisme en initiation, en découverte, en loisir, ou en compétition.

Divers groupes d'entraînement sont proposés afin que chacun, avec ses moyens, puisse s'exprimer et s'épanouir au sein de notre structure.

Si tu veux, pour te décider, nous te proposons 2 séances d'essai au terme desquelles, si cela te plaît, tu devras rapporter ton dossier d'inscription complet pour continuer.

Les compétitions ont lieu, en général, les samedis ou dimanches. Le calendrier sera fourni dès qu'il sera arrêté et un rappel écrit ou par mail sera fait avant chaque compétition. Les déplacements ont lieu en car ou en voiture selon le nombre d'athlètes et le lieu de compétition.

Afin d'organiser les déplacements, la présence des athlètes aux compétitions doit être confirmée le mercredi.

Hervé Meraville
Président de la section athlétisme



Nos Entraîneurs

- Jeunes : **Pascal Girard**
- Sprint / Sauts : **Irina Lanchais**
- Demi-fond / Route : **Cosimo De Totero**

deux entraîneurs en cours de recrutement



SAISON 2015-2016

La reprise des entraînements aura lieu le mardi 1 septembre à 18 heures 30 au stade Marcel Cerdan pour les catégories cadets, juniors et séniors. Reprise à 14 heures le mercredi 9 septembre pour l'éveil athlétique (enfants nés de 2007 à 2009), à 16 heures pour les poussins (enfants nés en 2005 et 2006) et à 18 heures pour les benjamins et minimes (nés de 2001 à 2004).

A partir du 1 septembre, il sera possible de s'inscrire où se réinscrire tous les mardis de 18 heures 30 à 20 heures au stade Marcel Cerdan bd de Stalingrad à Malakoff.

Montant des cotisations 2015 - 2016 *

| Catégories | Nés entre | 1 ^{ère} adhésion | Renouvellement |
|------------------------------|---------------|---------------------------|----------------|
| Éveil athlétique et poussins | 2005 et 2009 | 120 euros | 110 euros |
| Benjamins et minimes | 2001 et 2005 | 140 euros | 120 euros |
| Cadets | 1999 et 2000 | 150 euros | 130 euros |
| Juniors, séniors et vétérans | 1998 et avant | 170 euros | 150 euros |

* Pour les nouveaux adhérents, est inclus dans le montant de la cotisation, 10 euros pour le tee-shirt des Éveil athlétique et Poussins ou 20 euros pour le maillot du club pour les autres catégories.
Rappel : le maillot du club est obligatoire pour les compétitions FFA.

Entraînements

| Jours | Horaires | Catégories | Observations |
|----------|---------------|----------------------|-----------------------------|
| Mardi | 18:30 - 20:30 | Cadets et plus | Cadets et + demi-fond route |
| Mercredi | 14:00 - 15:30 | Éveil athlétique | |
| | 16:00 - 17:30 | Poussins | |
| | 18:00 - 20:00 | Benjamins et Minimes | Cadets et + demi-fond piste |
| Jeudi | 18:30 - 20:30 | Cadets et plus | Cadets et + demi-fond route |
| Vendredi | 18:00 - 20:00 | Benjamins et plus | Cadets et + demi-fond piste |
| Samedi | 10:00 - 12:00 | Seniors / Vétérans | Musculation* tous niveaux |
| Dimanche | 10:00 - 12:00 | Seniors / Vétérans | Piste réservée |

Lieux : Stade Marcel Cerdan - Bd Stalingrad 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Étienne Dolet - Bus 191 - rpt Henri Barbusse
* sauf Musculation : Stade Lénine - 20 avenue Jules Ferry 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Plateau de Vanves

Période d'essai : 2 entraînements



Les Foulées



Le 6 février 2016, ce sera la 42^e édition des Foulées de Malakoff, la plus ancienne course hors stade des Hauts-de-Seine. Elle fait partie du trophée départemental et a le label régional de la FFA. L'an passé plus de 1200 coureurs ont terminé l'épreuve qui nécessite un grand nombre de bénévoles.

Le cross des Écoles



La dernière-née de nos organisations fêtera sa 7^e édition fin mars 2016. Elle rassemble les élèves des différentes classes primaires de Malakoff un samedi matin. Près de 450 élèves y ont participé l'an passé.

Le Meeting Motard



Organisé en mai 2016, ce meeting sur piste a lieu depuis plus de 30 ans au stade Marcel Cerdan. Rebaptisé Meeting Motard en hommage à un athlète du club, il est qualificatif pour les différents championnats. Il rassemble chaque année des athlètes de toute la région.

Athlétisme

Bulletin d'information édité par USMM section Athlétisme
37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff
Directeur de la publication : Hervé Meraville
Secrétaire de rédaction : Marion Prudhomme
Conception graphique : Gérald Lombion *actualisé by*
Photos : Daniel Geneste, Pascal Langlet, Jimmy Aubin, Emmanuelle Blanck
Ont collaboré à ce numéro : Jean-Jacques Jacquet, Hervé Meraville

Imprimé par nos soins - © 2015 USMM section Athlétisme

42es Foulées de Malakoff

Appel aux bénévoles

Les 42es Foulées de Malakoff se dérouleront le samedi 6 Février 2016. Afin d'assurer la pérennisation de cette manifestation sportive de course à pied la plus ancienne des Hauts-de-Seine, nous faisons appel aux bénévoles. Cet appel est ouvert à toutes et tous, Malakoffiots ou non, coureurs à pieds ou non, licenciés USMM, ou non... Être bénévole, c'est passer un samedi inoubliable, se clôturant par un moment festif afin d'échanger nos impressions et repartir avec un objet COLLECTOR créé uniquement à l'attention des bénévoles.

Si, vous ou un de vos proches êtes tentés par cette aventure, écrivez nous :

usmm.athletisme@laposte.net ou USMM Athlétisme 37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff



La Photo du Mois



France d'Ekiden...

Belle photo entre filles. Avec Nadine Jouffrey, Coralie Dartigues et Sandrine Pons et Laurence Vidal.

“ A Choisy-le-Roi le dimanche 21 juin, 24 malakoffiots participaient au championnat de France d'Ekiden.

Et les 4 équipes (senior, vétéran, féminine et mixte) ont été classées, dont 3 en réalisant les minimas, ce que très peu de clubs ont atteint. Et ce, malgré plusieurs absences et des changements dans les compositions jusqu'à la veille de l'épreuve. Après la victoire par équipe des masculins et des féminines dans le trophée départemental des courses hors stade du 92, il n'y a pas de doute. Le fond se porte bien à Malakoff.

Petite surprise des officiels dès le 1er relais lorsque la 1^{re} relayeuse de Malakoff, prénommée David, réalise 16'30". Le préparé au retrait des dossards (je tairai son nom !) s'était un peu mélangé avec les 4 enveloppes

toutes pareilles, attribuant les dossards féminins aux séniors et inversement. Ce petit incident expliqué et réglé, la course a pu continuer jusqu'au bout. Et cette course par équipes a transcendé certains. Ainsi Marion, qui avait rarement dépassé 200 mètres, réalisait un beau parcours conclu en 23'16". Et d'autres, hors de forme, qui dans une course individuelle aurait abandonné, se sont accrochés pour que leurs coéquipiers puissent courir.

Le tout bien sûr dans une bonne ambiance et sous les encouragements de tous les malakoffiots massés sous la flamme du club dans les tribunes. Tous les participants sont à féliciter.

La journée s'est poursuivie par un sympathique pique-nique dans le parc des sports.

Hervé

DATES À RETENIR

Par Jean-Jacques Jacquet

- SURESNES 13 septembre ■ PARIS VERSAILLES 27 septembre
- CORRIDA DU XV^{ème} 18 octobre ■ SEMI DE BOULOGNE 15 novembre
- 8 et 16km de GARCHES 22 novembre ■ CORRIDA DE THIAIS 29 novembre
- FOULÉE DE CHATENAY 6 décembre ■ CORRIDA D'ISSY 19 décembre
- CORRIDA DE HOUILLES 27 décembre ■ FOULÉES DE MALAKOFF 6 février 2016



USMM section Athlétisme
Composition du bureau - Saison 2014-2015

Hervé Meraville Président, Jean-Jacques Jacquet Trésorier, Gérald Lombion Secrétaire
Gilles Bonnery, Bruno Cardinale, Christophe Duru, Pascal Langlet, Marion Prudhomme,
Garry Travaillleur, Kamel Si Bachir et Marc Simon Membres du bureau

www.usmm.fr - www.facebook.com/usmmalakoff.athletisme - courriel : usmm.athletisme@laposte.net

Vous pouvez rencontrer des membres du bureau, le mardi et le jeudi, au stade Marcel Cerdan aux heures d'entraînement.

