

Athlétisme

SEPTEMBRE 2014 | N° 8

ÉDITORIAL



Tu veux Courir, Sauter, Lancer ?

Viens faire de l'Athlétisme avec l'USM Malakoff, tu vas t'éclater !

Le club propose des entraînements pour tous ceux qui souhaitent pratiquer de l'athlétisme en initiation, en découverte, en loisir, ou en compétition.

Divers groupes d'entraînement sont proposés afin que chacun, avec ses moyens, puisse s'exprimer et s'épanouir au sein de notre structure.

Si tu veux, pour te décider, nous te proposons 2 séances d'essai au terme desquelles, si cela te plaît, tu devras rapporter ton dossier d'inscription complet pour continuer.

Les compétitions ont lieu, en général, les samedis ou dimanches. Le calendrier sera fourni dès qu'il sera arrêté et un rappel écrit ou par mail sera fait avant chaque compétition. Les déplacements ont lieu en car ou en voiture selon le nombre d'athlètes et le lieu de compétition.

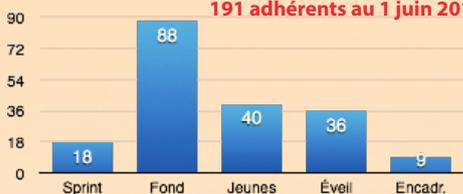
Afin d'organiser les déplacements, la présence des athlètes aux compétitions doit être confirmée le mercredi.

Hervé Meraville
Président de la section athlétisme



Saison 2013-2014

191 adhérents au 1 juin 2014



SAISON 2014-2015

La reprise des entraînements aura lieu le mardi 2 septembre à 18 heures 30 au stade Marcel Cerdan pour les catégories benjamins, minimes, cadets, etc.

Reprise à 14 heures le mercredi 10 septembre pour l'éveil athlétique (enfants nés de 2006 à 2008), et à 17 heures 30 pour les poussins (enfants nés en 2004 et 2005).

A partir du 2 septembre, il sera possible de s'inscrire où se réinscrire tous les mardis de 18 heures 30 à 20 heures au stade Marcel Cerdan bd de Stalingrad à Malakoff.

Montant des cotisations 2014 - 2015 *

| Catégories | Nés entre | 1 ^{ère} adhésion | Renouvellement |
|------------------------------|---------------|---------------------------|----------------|
| Éveil athlétique et poussins | 2004 et 2008 | 110 euros | 100 euros |
| Benjamins et minimes | 2000 et 2003 | 120 euros | 100 euros |
| Cadets | 1998 et 1999 | 140 euros | 120 euros |
| Juniors, séniors et vétérans | 1997 et avant | 160 euros | 140 euros |

* Pour les nouveaux adhérents, est inclus dans le montant de la cotisation, 10 euros pour le tee-shirt des Éveil athlétique, Poussins et Loisirs ou 20 euros pour le maillot du club pour les autres catégories. Rappel : le maillot du club est obligatoire pour les compétitions FFA.

Entraînements

| Jours | Horaires | Catégories | Niveaux |
|----------|---------------|--------------------|---------------------------|
| Mardi | 18:30 - 20:30 | Benjamins et plus | Tous niveaux |
| Mercredi | 14:00 - 15:30 | Éveil athlétique | |
| | 17:30 - 19:00 | Poussins | |
| | 18:00 - 20:00 | Seniors / Vétérans | Piste réservée |
| Jeudi | 18:30 - 20:30 | Benjamins et plus | Tous niveaux |
| Vendredi | 18:00 - 20:00 | Benjamins et plus | Lancers tous niveaux |
| Samedi | 10:00 - 12:00 | Seniors / Vétérans | Musculation* tous niveaux |
| Dimanche | 10:00 - 12:00 | Seniors / Vétérans | Piste réservée |

Lieux : Stade Marcel Cerdan - Bd Stalingrad 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Étienne Dolet - Bus 191 - rpt Henri Barbusse
* sauf Musculation : Stade Lénine - 20 avenue Jules Ferry 92230 Malakoff - M° ligne 13 - Malakoff - Plateau de Vanves

Pièces à fournir pour l'inscription :

- Le bulletin d'adhésion à l'USMM
- Le bulletin d'adhésion à la FFA
- Un certificat médical portant la mention "apte à la pratique de l'athlétisme en compétition" datant de moins de trois mois
- Un chèque du montant de la cotisation.

Pour une bonne pratique des différentes activités, il est nécessaire de s'équiper d'une paire de running, d'un short, d'un tee-shirt et pour l'hiver, d'un survêtement et d'un coupe vent.

Période d'essai : 2 entraînements



Les Foulées



Le 31 janvier 2015, ce sera la 41^e édition des Foulées de Malakoff, la plus ancienne course hors stade des Hauts-de-Seine. Elle fait partie du trophée départemental et a le label régional de la FFA. L'an passé plus de 1100 coureurs ont terminé l'épreuve qui nécessite un grand nombre de bénévoles.

Le cross des Écoles



La dernière-née de nos organisations fêtera sa 6^e édition fin mars 2015. Elle rassemble les élèves des différentes classes primaires de Malakoff un samedi matin. Près de 450 élèves y ont participé l'an passé.

Le Meeting Motard



Organisé le 12 mai 2015, ce meeting sur piste ayant lieu depuis plus de 30 ans au stade Marcel Cerdan. Rebaptisé Meeting Motard en hommage à un athlète du club, est qualificatif pour les différents championnats. Il rassemble chaque année des athlètes de toute la région.

Athlétisme

Bulletin d'information édité par USMM section Athlétisme
37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff
Directeur de la publication : Hervé Meraville
Secrétaire de rédaction : Marion Prudhomme
Conception graphique : Gérald Lombion *artwork by GLL*
Photos : Daniel Geneste, Pascal Langlet, Jimmy Aubin, Emmanuelle Blanck, Nathalie Sonnet
Ont collaboré à ce numéro : Claire Zecchinati, Jean-Jacques Jacquet, Hervé Meraville

Imprimé par nos soins - © 2014 USMM section Athlétisme

41es Foulées de Malakoff

Appel aux bénévoles

Les 41es Foulées de Malakoff se dérouleront le samedi 31 janvier 2015. Afin d'assurer la pérennisation de cette manifestation sportive de course à pied la plus ancienne des Hauts-de-Seine, nous faisons appel aux bénévoles. Cet appel est ouvert à toutes et tous, Malakoffiots ou non, coureurs à pieds ou non, licenciés USMM, ou non... Être bénévole, c'est passer un samedi inoubliable, se clôturant par un moment festif afin d'échanger nos impressions et repartir avec un objet COLLECTOR créé uniquement à l'attention des bénévoles.

Si, vous ou un de vos proches êtes tentés par cette aventure, écrivez nous :

usmm.athletisme@laposte.net ou USMM Athlétisme 37 rue Eugène Varlin 92240 Malakoff



La Photo du Mois



«L'année passée a été riche en émotions avec mes premières compétitions. Malgré des temps insatisfaisants sur 800m et 400m (2'52'', 72''), j'ai avant tout découvert que l'athlétisme n'était pas qu'un culte de la performance individuelle, mais reposait également sur la cohésion entre les athlètes.

Merci aux sprinteurs, fondeurs, entraîneurs et organisateurs pour cette année réussie ! J'espère la saison 2014-2015 aussi performante !

Claire Zecchinati

Nos Entraîneurs

- Jeunes / Sprint : **Gérald Foretz**
- Sprint : **Christiane Prajet**
- Demi-fond : **Cosimo Detotero, Olivier Gaillard**



DATES À RETENIR

Par Jean-Jacques Jacquet

- SURESNES 14 septembre ■ PARIS VERSAILLES 28 septembre
- CORRIDA DES VENDANGES 28 septembre ■ SEMI DE BOULOGNE 16 novembre
- 8 et 16km de GARCHES 23 novembre ■ FOULÉE DE CHATENAY 7 décembre
- CORRIDA DE THIAIS 7 décembre ■ CORRIDA D'ISSY 14 décembre
- CORRIDA DE HOUILLES 28 décembre ■ FOULÉES DE MALAKOFF 31 janvier 2015

USMM section Athlétisme
Composition du bureau - Saison 2014-2015

Hervé Meraville Président, Jean-Jacques Jacquet Trésorier, Gérald Lombion Secrétaire
Gilles Bonnery, Bruno Cardinale, Christophe Duru, Pascal Langlet, Marion Prudhomme,
Garry Travaillleur, Kamel Si Bachir et Marc Simon Membres du bureau

www.usmm.fr - www.facebook.com/usmmalakoff.athletisme - courriel : usmm.athletisme@laposte.net

Vous pouvez rencontrer des membres du bureau, le mardi et le jeudi, au stade Marcel Cerdan aux heures d'entraînement.

