

# 39<sup>es</sup> FOULÉES de MALAKOFF

## Samedi 16 février 2013

### départ avenue Jules Ferry



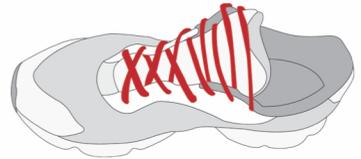
Chronométrage par puce



Meneurs d'allure 40, 45, 50, 55 et 60 mn

Renseignements :

01.42.53.57.08 - [www.usmm.fr](http://www.usmm.fr)



14 heures 5 km  
15 heures 10 km

10 km classant et qualificatif



Darl'imat



Humanis  
Protéger c'est s'engager

ATHLERUNNING



## COMITÉ D'ORGANISATION

Les Foulées sont organisées par la section athlétisme de l'USM Malakoff.

Elles font partie du trophée départemental des courses hors stade 2013.

## PARTICIPATION

Les Foulées sont ouvertes à tous les concurrents, nés en 1997 et avant pour le 5 km et 1995 et avant pour le 10 km.

L'inscription ne pourra être prise en compte que si au bulletin d'inscription est joint :

- pour les coureurs licenciés à la FFA ou à une autre fédération sportive agréée, une photocopie de leur licence en cours de validité.
- pour les coureurs non licenciés, un certificat médical (ou sa photocopie) de non contre-indication à la pratique sportive en compétition datant de moins d'un an.

## MOYENS D'ACCÈS

**Méto** : ligne 13, station «Malakoff - Plateau de Vanves»

**Train** : depuis Montparnasse ou Versailles, gare « Vanves-Malakoff »

**Voiture** : périphérique , sortie « Porte Brancion » puis direction Malakoff centre ville.

## PARCOURS

Départs et arrivées : 20 avenue Jules Ferry, 92240 Malakoff .

5 km : 1 boucle

10 km : 2 boucles

Sécurité assurée par la police nationale, la garde urbaine de Malakoff et des commissaires de course.

**Le parcours n'est pas adapté aux athlètes handisports.**

**Meneurs d'allure** : 40, 45, 50, 55 et 60 minutes.

## INSCRIPTIONS

Les bulletins sont à retourner à :

USM MALAKOFF (Foulées de Malakoff)

37, rue Eugène Varlin - 92240 Malakoff

Egalement, inscription par internet sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)



Droit d'engagement pour les deux courses :

9 € jusqu'au 8 février 2013, 12 € après et sur place

## ATTENTION : Limitation à 1000 participants

Heures limites des inscriptions sur place : 13 h 30 pour le 5 km et 14 h 30 pour le 10 km dans la limite des dossards disponibles

## RENSEIGNEMENTS

USMM

tél : 01 42 53 57 08 - fax : 01 42 53 48 88

<http://www.usmm.fr> - [usmm.athletisme@laposte.net](mailto:usmm.athletisme@laposte.net)

## DOSSARDS

A retirer le jour de la course, à partir de 12 h, dans le gymnase Lénine,

20 avenue Jules Ferry - 92240 Malakoff

## COMMODITÉS

Vestiaire, douches et consigne au stade Lénine

## SERVICE MÉDICAL

Une antenne médicale sera assurée pendant la course.

## RÉCOMPENSES

Un tee-shirt technique à tous les participants.

**5 km** : trophée aux premiers (H & F).

Bons d'achat au premier masculin et à la première féminine.

**10 km** : trophée aux premiers de chaque catégorie : junior, espoir, senior, vétéran 1, vétéran 2, vétéran 3, vétéran 4 (Hommes et Femmes).

Bons d'achat aux 6 premiers masculins et 3 premières féminines

**Un VTT sera tiré au sort pendant la course de 10 km.**

## CHALLENGE

Le challenge **Roger Teste**, du nom du créateur de l'épreuve en 1975, récompensera, sur le 10 km, la première équipe masculine (4 coureurs) et la première équipe féminine (3 coureurs).

## DROIT A L'IMAGE

Tout participant autorise les organisateurs des 39es Foulées de Malakoff à utiliser les images prises à l'occasion de la course et sur lesquelles il pourrait apparaître.

## RÉSULTATS

Chronométrage par puce électronique champion chip.  
Les résultats seront disponibles sur [www.usmm.fr](http://www.usmm.fr) et sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)

## ANIMATION

L'animation des courses sera faite par Jean-Jacques Godard  
(société SON PLUS)

## COLLECTE

Un stand sera à votre disposition pour déposer les chaussures  
de jogging usagées que vous ne mettez plus. Elles seront  
données au Secours Populaire français pour être  
redistribuées.

## Records de l'épreuve du 10 km

Masculin :

**Mustapha BENNACER**

(Choisy-le-Roi) 29'50" en 2008

Féminin :

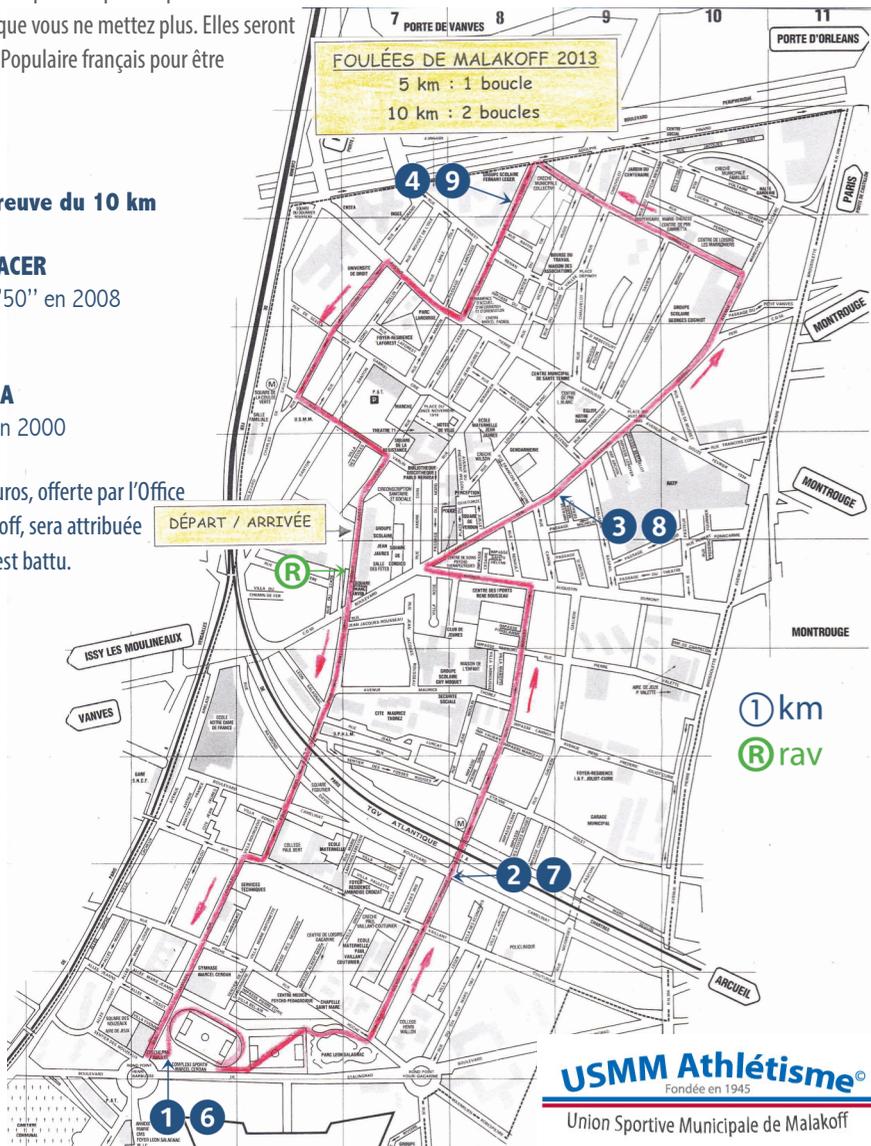
**Katie SKORUPSKA**

(VRC92) 34'12" en 2000

Une prime de 300 euros, offerte par l'Office  
des Sports de Malakoff, sera attribuée  
si un de ces records est battu.

Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas  
d'accident, provoqué par une déficience physique immédiate  
ou future, d'un concurrent, ainsi que pour tout vol pouvant  
survenir avant, pendant et après la course.

Par la signature du bulletin d'engagement, tout participant  
reconnait avoir pris connaissance du règlement et en accepter  
toutes les clauses



# 39<sup>es</sup> FOULÉES DE MALAKOFF

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Inscription et paiement en ligne possible sur [www.topchrono.biz](http://www.topchrono.biz)

Choix de l'épreuve :  5 km (à partir de 16 ans)  10 km (à partir de 18 ans)

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Année de naissance : ..... Catégorie : .....

Nationalité : ..... Club : .....

N° de licence : ..... Fédération : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : ..... @ : .....

Je déclare avoir pris connaissance du règlement des 39<sup>es</sup> Foulées de Malakoff.

Fait à : ..... le .....

Signature :

Bulletin accompagné de la photocopie de la licence ou du certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an, du chèque libellé à l'ordre de "USM Malakoff Section athlétisme", à retourner avant le 8 février 2013 à :

**USM Malakoff (Foulées de Malakoff) - 37, rue Eugène-Varlin - 92240 Malakoff**